

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 21»
_____ Ж.Б. Бейсова
«28» августа 2025г.
Приказ № 116 от 28.08.2025

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет

Время	Содержание холодный период года
7:00-8:30	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8:30-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-11:00	Образовательная деятельность
10:15-10:45	Второй завтрак
11:00-12:30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15:30-16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00-17:00	Игры, самостоятельная деятельность детей. кружковая работа
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18:30	Подготовка к ужину, ужин
до 19.00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребёнка -
детский сад № 21»
Ж.Б.Бейсова
Приказ № 116 от 28.08.2025

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет

Время	Содержание холодный период года
7:00-8:20	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8:20-8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50-10:20	Образовательная деятельность
10:00-10:30	Второй завтрак
10:30-12:10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:10-12:50	Подготовка к обеду, обед
12:50-15:20	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15:20-15:50	Подготовка к полднику, полдник
16:00-16:25	Образовательная деятельность
16:25-17:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18:30	Ужин
до 19.00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребёнка -
детский сад № 21»
_____ Ж.Б.Бейсова
Приказ № 116 от 28.08.2025

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Время	Содержание холодный период года
7:00-8:20	Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8:20-8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50-10:00	Образовательная деятельность
10:00-10:30	Второй завтрак
10:30-12:05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:05-12:45	Подготовка к обеду, обед
12:45-15:15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15:15-15:45	Подготовка к полднику, полдник
15:45-17:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18:30	Ужин
до 19.00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребёнка -
детский сад № 21»
_____ Ж.Б.Бейсова
Приказ № 116 от 28.08.2025

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет

Время	Содержание холодный период года
7:00-8:10	Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8:10-8:40	Подготовка к завтраку, завтрак
8:40-9:00	Игры, подготовка к занятиям
9:00-9:50	Образовательная деятельность
9:50-10:20	Второй завтрак
10:20-12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00-12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15:10-15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40-17:00	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. возвращение с прогулки
18:30	Ужин
до 19:00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребёнка -
детский сад № 21»
_____ Ж.Б.Бейсова
Приказ № 116 от 28.08.2025

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 8.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.40 - 8.50 9.00 - 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 - 9.50
Второй завтрак	9.30 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 /16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Режим дня в группе детей от 1,5 года до 2 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 - 8.50
	9.00 - 9.10
Второй завтрак	9.30 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10
	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 21»
_____ Ж.Б. Бейсова
Приказ № 116 от 28.08.2025

**Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
(логопедическая)**

Время	Содержание холодный период года
8:00-8:30	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика
8:30-8:55	Подготовка к завтраку, завтрак
8:55-9:00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-11.30	Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность
10:10-10:20	Второй завтрак
11:30-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка
12:20-12.40	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12:40-13:10	Подготовка к обеду, обед
13:10-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:20	Закаливающие процедуры, коррекционная гимнастика
15:20-15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40-16:35	Образовательная деятельность, индивидуально-коррекционная деятельность с детьми, кружковая работа
16:35-17:10	Игры, самостоятельная деятельность
17:10-18:00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 21»
_____ Ж.Б. Бейсова
Приказ № 116 от 28.08.2025

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет
(логопедическая)

Время	Содержание холодный период года
8:00-8:30	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика
8:30-8:55	Подготовка к завтраку, завтрак
8:55-9:00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-11.30	Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность
10:00-10:20	Второй завтрак
11:30-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка
12:20-12.30	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:15	Закаливающие процедуры, коррекционная гимнастика
15:15-15:30	Подготовка к полднику, полдник
15:30-16:35	Образовательная деятельность, индивидуально-коррекционная деятельность с детьми, кружковая работа
16:35-17:10	Игры, самостоятельная деятельность
17:10-18:00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 21»
_____ Ж.Б. Бейсова
Приказ № 116 от 28.08.2025

**Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет
(коррекционная)**

Время	Содержание холодный период года
8:00-8:20	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика
8:20-8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50-9:00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-11.20	Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность
10:05-10:20	Второй завтрак
10:20-12:10	Подготовка к прогулке, прогулка
12:10-12.30	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:20	Закаливающие и оздоровительные процедуры, коррекционная гимнастика
15:20-15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-17:00	Образовательная деятельность, индивидуально-коррекционная деятельность с детьми, кружковая работа, игры, свободная деятельность детей, труд
17:10-18:00	Прогулка, уход домой